



MIDTJYSK  
EFTERSKOLE



VESTERGADE 50  
7361 EJSTRUPHOLM  
TLF: 75 77 23 33  
MAIL:  
[midtjysk@midtjyskefterskole.dk](mailto:midtjysk@midtjyskefterskole.dk)  
WEB: [midtjyskefterskole.dk](http://midtjyskefterskole.dk)

**TIL DIG, SOM SKAL STARTE PÅ  
MIDTJYSK EFTERSKOLE. MEN  
OGSÅ LIDT TIL DINE FORÆLDRE.**

Skoleåret  
2023/24  
fra A-Z

Velkommen til et nyt skoleår på Midtjysk Efterskole.

Vi beder dig og dine forældre læse vores A-Z grundigt igennem, inden skolen starter efter sommerferien.

Så vil både du og dine forældre være godt forberedte til skoleåret.

Vi har skrevet hæftet til dig, som starter som elev, men meget af indholdet er lige så vigtigt for dine forældre.

Vi ved, at pakkelisten over de ting, du skal have med, har stor interesse. Den finder du bagerst i hæftet.

A-Z ligger på skolens hjemmeside og Forældreintra (Viggo) som PDF så I altid kan finde den.

Første skoledag mødes vi kl. 13:00 og siger farvel til forældre kl. 17:15.

Vi glæder os til at være sammen med dig i det kommende skoleår.

Venlig hilsen og på gensyn

Alle os på  
Midtjysk Efterskole

# A

## ANKOMST OG AFSLUTNINGER

Skoleåret starter søndag 13. august 2023 kl. 13:00.

Juleafslutning: 19. december 2023.

Skoleårets afslutning: 29. juni 2023.

Se også årskalender på skolens hjemmeside og Forældreintra.

# B

## BESØG PÅ SKOLEN

Dine forældre og søskende må meget gerne besøge dig om aftenen. Du kan få besøg af venner og andre gæster efter efterårsferien, da vi ønsker, at I finder sammen som hold, inden de første venner udefra kommer på besøg.

Du skal spørge vagtlæreren, om du må få besøg, og du skal præsentere din gæst, når I ankommer til skolen.

Hvis du får besøg i weekender, skal din gæst betale 50 kr. for mad og overnatning.

Gæsten deltager på lige fod med dig i weekendens arrangementer og skal derfor også skrives på weekendlisten.

Vagtlæreren skal give tilladelse til besøget senest onsdag kl. 12.00.

## BOFORHOLD

Når du kommer til skolen den første dag, bliver du indkvarteret på 2, 3, eller 4-mandsværelser efter en boplan, vi har lavet.

Du kommer til at bo på en fløj, hvor der både bor drenge og piger. På hvert værelse er der senge, skriveborde, hylder og skabe.

Der er også en værdiboks/værdiskab, hvor du kan opbevare værdigenstande.

På fløjen har du et stålskab, som skal bruges til udendørs tøj, sovepose mm.

## BROBYGNING

Brobygning, som er en introduktion til ungdomsuddannelserne, er for 10. klasses elever og ligger i uge 46. Du får information om brobygning og skolevejledning i begyndelsen af skoleåret.

## BORTVISNING

Hvis du kommer til at overtræde skolens grundregler (Se Grundregler) træder vores princip om dialog i kraft.

Vi vil holde samtaler med dig og dine forældre, hvor vi vil forsøge at genoprette den brudte tillid.

Lykkes det ikke, kan vi blive nødt til at afbryde vores samarbejde, og du må forlade skolen.



Lærerne siger godnat kl. 22.30 og der skal være ro på værelset kl. 23:00.

Et forløb kan se sådan ud:

- Du kommer til samtale på forstanderens kontor.
- Dine forældre kan blive bedt om at hente dig.
- Du skal skrive et brev til skolen, hvor du med egne ord skriver, hvad overtrædelsen af grundreglerne går ud på, og hvordan du har tænkt dig at arbejde på, at det ikke sker igen.
- Ny samtale mellem skole, dine forældre og dig.
- Herefter kan du blive bedt om at tage hjem igen, indtil skolen har besluttet, om du kan vende tilbage

# C

## CYKLER

Du skal medbringe cykel og cykelhjelm med navn, som du altid skal bruge på cykelture i undervisningssammenhæng.

Dæk, slanger og lygter skal være i orden, da du bl.a. kan komme ud for at skulle have oppakning med på cykelturene.  
Husk også lappegrej.

Du får et navneskilt til cyklen den første skoledag.



# E

## ELEV BANK OG LOMMEPENGE

Vi har en elevbank, som bliver bestyret af skolens sekretær, Marianne Høj Andersen.

Her kan dine forældre sætte lomme penge ind til dig. Byens butikker har kortautomater eller MobilePay.

Skolen påtager sig ikke ansvar for penge, der bliver væk. Der er en værdisboks/skab på hvert værelse.

Dine forældre skal oplyse dit navn og dit elevnummer, når de sætter penge ind på skolens elevbank.

**Kontonummer: 7242 – 1214619 (Jyske Bank) eller MobilePay til 44936**



## ELEV FESTER

Elever arrangerer private fester i løbet af skoleåret.

Efterskolen er ikke medarrangør af elevfesterne, og skolen påtager sig ikke noget ansvar for dem.

Festerne kan ikke foregå på skolen, og der må ikke opbevares alkohol på skolen.

Dine forældre vil blive opfordret til at lave et forældrefestråd, som kan hjælpe elevernes festudvalg med festerne.

# F

## FERIER

Se årskalender på skolens hjemmeside eller på Forældreintra.

## FORLÆNGEDE WEEKENDER

I de forlængede weekender tager eleverne hjem og besøger venner og familie. Se datoer i vores årskalender.

**Planlæg tandlæge- og lægebesøg i de forlængende weekender.**

# F

## ...fortsat



*Du har selv ansvaret, hvis du kommer til at ødelægge skolens bygninger.*

### **FORSIKRING**

Efterskolen anbefaler, at dine forældre dels har en familieforsikring, dels en privat ulykkesforsikring.

Midtjysk er forsikret mod ansvarspådragende forhold forvoldt af efterskolen og skolens medarbejdere.

Skolen har derimod ikke ansvaret for elevernes ejendele som f.eks. computer eller cykel, hvis dette skulle blive ødelagt ved eksempelvis brand eller tyveri.

Eleverne bærer selv ansvaret, hvis de kommer til at ødelægge skolens bygninger og løsøre. Ovennævnte situationer kan evt. dækkes af familiens forsikring

Endelig bærer eleven selv ansvaret for ulykker, hvor eksempelvis en elev får en bold i ansigtet og knækker en tand. En sådan skade vil normalt være omfattet af en privat ulykkesforsikring.

Ved akut skade har Midtjysk en Taxa-ordning, som dækker transport til og fra skadestue.

Dine forældre skal selv eller gennem skolens gruppeforsikring tegne en rejseforsikring, som dækker hjemtransport med ledsager ved sygdom i forbindelse med skolens udlandsrejse. Kopi af forsikringspolice afleveres til skolen to måneder før afrejse.

Særligt dyre cykler og it-udstyr skal have en specialforsikring.

### **FORÆLDREDAG**

Vi holder forældredag 23. september (dagen før Efterskolernes Dag).

På forældredagen er der fælles aktiviteter og oplæg for forældre og elever.

### **FOREDRAG**

I løbet af skoleåret er der forskellige foredrag og koncerter, som skolen arrangerer i samarbejde med det lokale foredragsudvalg i Ejstrupholm.

### **FRITAGELSE**

Hvis det ud over almindelige weekender, forlængede weekender og ferier skulle blive nødvendigt at bede om fri, skal dine forældre i god tid kontakte skolens kontor: [midtjysk@midtjyskefterskole.dk](mailto:midtjysk@midtjyskefterskole.dk).

Bliver du forhindret i at møde ind på skolen (f.eks. en søndag), skal dine forældre ringe/sende sms til lærerværelset på 21 44 31 97.

# F

## ...fortsat

Vi beder om, at du kun beder om fri ved helt specielle lejligheder, såsom runde fødselsdage, sølvbryllup eller lignende i den nærmeste familie.

Skolen kan ikke give fri til ferier eller lignende i undervisningsugerne. Da vi ikke modtager tilskud fra Undervisningsministeriet, når du er på ferie, tillader vi os at opkræve 3.000 kr. pr. uge, du holder ferie i undervisningsuger.

Planlæg så vidt muligt lægebesøg til de skemafrie dage.

### FYSISK AKTIVITET

Der er obligatoriske svømme- og idrætstimer, og du vil ofte skulle med på cykel- og vandreture. Er du ikke i stand til at deltage i disse aktiviteter over længere tid, skal vi have en lægeerklæring.

Det kan for eksempel være i forbindelse med en idrætsskade som kræver genoptræning, hvilket vi gerne hjælper med.

### GRUNDREGLER

Dialog er en hjørnesten i skolens arbejde, men der er nogle grundregler.

- Du skal møde til tiden og deltage aktivt i timerne.
- Du skal sove i din egen seng og overholde sengetiderne.
- Du må ikke tage snus, ryge, indtage øl, spiritus og euforiserende stoffer på skolen eller i forbindelse med rejsen til og fra skolen.
- Du skal være en god kammerat.

### HJEMVE

Det er dejligt at komme på efterskole, men det er ikke sikkert, det er dejligt fra dag ét.

For nogle elever tager det et stykke tid at falde til, og alle har hver sin måde at falde til på. Nogle skal bruge lang tid, andre kortere. Vi forsøger i den første tid at tale med eleverne, så alle får sat nogle ord på, hvad de savner og længes efter.

Du vil opleve, at vi opfordrer dine forældre støtter denne proces, og ikke straks giver efter, hvis du ønsker at komme hjem. Du og dine forældre skal holde fast i jeres beslutning om, at du skal tilbringe skoleåret på efterskole.

Vi ved en masse om, hvordan unge reagerer, når de kommer på efterskole. Lærerne kan bruge rigtig meget tid for at få en elev til at blive på skolen, men uden opbakning hjemmefra lykkes det ikke.

# G

# H

Dine forældre vil blive opfordret til at lytte og skubbe dig nænsomt afsted efter telefonopkald og weekender hjemme.

Dine forældre vil blive opfordret til aldrig at give frister (eks.: 'Nu ser vi lige til efterårsferien'). Det kan medføre, at du kun venter på, at denne dag skal komme, og i den mellemliggende periode ikke giver dig selv og efterskolelivet en reel chance.

Ring til kontaktlæreren, hvis I synes hjemveen vokser sig større, end I kan håndtere på afstand. Ring hellere før end senere.

# K

## KNALLERT

Du må gerne tage din knallert med på skolen. Det kræver, at du har kørekort og forsikring, samt at både du og dine forældre skriver under på et knallertkort. Du må kun bruge knallerten til og fra dit hjem. Vi kan ikke tilbyde en aflåst plads til knallerter.

## KONTOR

Telefontid på hverdage kl. 8.30-14.00.

Kontoret: 75 77 23 33

Mail: [midtjysk@midtjskefterskole.dk](mailto:midtjysk@midtjskefterskole.dk) (tjekkes på hverdage kl. 8.30-14.00)

Hvis du har brug for at få fat i os uden for kontortid, så send en sms til vagttelefonen eller mail på Viggo til kontaktlæreren. I sidste ende kan du kontakte viceformand Helle Nørregaard på 30 32 59 86 eller mail [hn@midtjskefterskole.dk](mailto:hn@midtjskefterskole.dk).



*Din kontaktgruppe bliver din nye 'familie', mens du er på Midtjysk.*

## KONTAKTGRUPPER

Du kommer i en kontaktgruppe med andre elever fra dit spor og en lærer.

Kontaktgrupperne samles én gang om ugen. Vi snakker om mange forskellige emner, situationer og aktuelle problemstillinger. Vi prioriterer kontaktgruppearbejdet højt og lægger stor vægt på den personlige udvikling gennem samtalen.

Hvis du eller dine forældre ønsker at drøfte nogle spørgsmål, situationer eller informere om noget vigtigt, er kontaktgruppelæreren den naturlige kontakt.

Kontaktlærerens mail står på [midtjskefterskole.dk](mailto:midtjskefterskole.dk) under personale.

## KØKKEN OG KOST

Du har køkkenvagt på skiftende tidspunkter i løbet af skoleåret.

Sammen med køkkenpersonalet, er du med til at lære om mange af de forskellige arbejdsopgaver, der er i vores køkken.

Hvis du har behov for speciel kost, skal du kontakte skolen inden skoleårets start.

Se køkkenets kostpolitik på [midtjskefterskole.dk](mailto:midtjskefterskole.dk) under kostpolitik.

# L

## LÆGEBESØG

Vi kan kun bestille tid til lægebesøg ved akut opstået sygdom.

Du skal altid tage dit sygesikringskort med til lægen.

Hvis du er i behandling for sygdomme hos din egen læge, skal du fortsætte med det.

Bliver du syg i ferier eller i weekender, skal du vente med at komme på skolen, til du er rask.

# M

## MÅLTIDER

Du skal møde til tre måltider om dagen. Der er morgenmad fra kl. 7.20.

Middagsmaden er normalt kl. 12.00, og aftensmaden er kl. 17.20.

Alle har en fast plads i spisesalen. God mad er en forudsætning for at kunne fungere godt, og vi ønsker, at alle spiser med ved hvert måltid.

Du får lidt brød/frugt om formiddagen, om eftermiddagen og om aftenen kl. 21.30.

Du kan bruge køleskabet på den fløj, hvor du bor.

Skolen skal have skriftlig besked, hvis du skal have specialkost.

## MOBILTELEFONER

Du må selvfølgelig gerne have din mobiltelefon med, men den skal ligge på værelset indtil kl. 19:00, Hvis der er obligatorisk aftenaktiviteter skal den ligge på værelset. Forældre kan ringe i stilletimen.

# N

## NØGLE

Du får en nøgle til dit værelse, når du kommer.  
Hvis nøglen bliver væk, skal du betale 395,- kr. i erstatning.  
Det er forbudt at kopiere nøgler.

# O

## ORDBLIND ELLER LÆSESVAG

Hvis du er ordblind, skal du kunne klare dig selv, og selv kunne bruge hjælpemidlerne.

Skolen yder ikke specialstøtte til ordblinde elever.

Ordblinde kan få programmet CD-ord/App-writer gratis, og har adgang til at kunne scanne tekster gratis.

Hvis du bruger andre programmer, skal du selv have dem installeret på din computer hjemmefra.

# P

## PERSONLIG COMPUTER

Du skal have en bærbar pc med, og du må bruge den efter de regler, vi aftaler. Skolen tilbyder gratis Office365, mens du er elev her.



# P

## ...fortsat

### POST

Al post til dig skal adresseres således:  
Dit navn (ikke kælenavne og lign.)  
v/ Midtjysk Efterskole  
Vestergade 50  
7361 Ejstrupholm

Posten bliver normalt delt ud i forbindelse med middagsmaden.

### PAKKELISTE

Se listen på sidste side, over hvad du skal have med



### PRAKTIK (STUDIE- OG ERHVERVS PRAKTIK)

Vi anbefaler, at du bruger uge 42 (efterårsferien) eller uge 7 (vinterferien) til erhvervspraktik. Vi er selvfølgelig behjælpelige med at lave de nødvendige aftaler.

Vi tilbyder ikke erhvervspraktik som en del af skoleåret, fordi vi ved, at de fleste ønsker at komme i praktik på deres hjemegn. En undtagelse er praktik i militæret og som sygeplejerske. Her skal du aftale praktik med det lokale UU-center og koordinere med os.

Som udgangspunkt er det dig og dine forældre, der arrangerer praktikken, da vi ikke kender jeres lokalområde. Det er vigtigt at komme i praktik, hvis du skal have en læreplads. Dine forældre skal selv betale udgifter i forbindelse med praktikken.

### PRØVEFRI TYSK OG FYSIK 10. KLASSE

Tysk og fysik/kemi er obligatoriske fag for alle elever på både 9. og 10. årgang.

Vi fører dog ikke elever på 10. årgang op til de officielle prøver i tysk og fysik/kemi, men laver i stedet vores egen evaluering af fagene.

Det giver os mulighed for at skrue lidt ned for tempoet og op for kvaliteten – og i højere grad tilpasse undervisningen elevernes niveau, lave projekter og udvikle andre læringsformer af mere praktisk og innovativ karakter

Det har ingen betydning for dine valg af og optagelse på ungdomsuddannelserne.

### PRØVEFRI 9. KLASSE

9. Klasse har ikke historie og kristendomskundskab- Vi har i stedet fordelt undervisningen i de andre fag.

Dette for at tilbyde 9. klasse en undervisning, der ligner 10. klasse.



## **PRØVER – AFGANGSBEVIS**

Vi forventer, at alle elever går til prøve.

Du går til prøve i de fag og på det niveau, du modtager undervisning.

Dine forældre skal give skriftlig tilladelse, hvis du ikke går op til prøve.

Du skal til prøve i dansk, engelsk og matematik for at få et adgangsgivende prøvebevis til ungdomsuddannelserne.

Når skoleåret slutter, får du et bevis for FP9 (9. klasse) eller FP10 (10. klasse) prøven.

## **PÅSKEDAGENE**

I de tre dage op til skærtorsdag i påsken går vi i skole. Vi har Et Døgn På Efterskole for børn udefra i 5., 6. og 7. klasse.

I de dage underviser du som elev vores gæster. Du er selv med til at tilrettelægge og organisere undervisningen.

Hvis man som familie skulle vælge at tage sit barn fri i de dage, tæller det for en hel skoleuge. Skolen mister statstilskud for den elev og dine forældre vil få en ekstra regning.

# **R**

## **RADIO, MUSIKANLÆG OG ANDRE EL-APPARATER**

Du må medbringe et lille musikanlæg til eget brug på værelset.

Det er en god idé at aftale med sin værelseskammerat, hvad man kan have på værelset

Du må ikke tage tv-apparater, kogeplader, toaster, brødrister, varmeovn, elkedel eller lignende med til skolen.

## **REFLEKSVEST**

Du får en refleksvest, når skolen starter. Den skal du aflevere, når skolen slutter. Bliver den væk eller ødelagt, skal du erstatte den. Prisen er 145,- kr.

# **S**

## **SKOLEDRAGT**

Du får en drikkedunk samt skoledragt (bestående af træningsbukser, shorts, t-shirt og hoodie), som er betalt via skolegebyret. Første skoledag skal du prøve skoledragten, og du får den ca. fem uger efter skolestart.



## SKOLEVEJLEDNING

Mens du går på Midtjysk skal du beslutte dig for, hvad der skal ske videre i dit uddannelsesforløb.

På Midtjysk er vi meget opmærksomme på, hvor vigtigt et valg, det er.

Derfor har vi et målrettet vejledningsforløb, der leder hen mod, at alle elever omkring 1. marts 2024 har truffet et velovervejede valg for, hvad man skal efter sommerferien.

På Midtjysk er der tre vejledere – en på hvert team, og de vil i samarbejde med kontaktlærerne afvikle en række vejledningssamtaler med alle elever.

Desuden skal alle elever i samarbejde med deres forældre skrive en uddannelsesplan.

10. klasses eleverne deltager i Brobygning.

## SYGDOM

Hvis du er syg, er du i din egen seng hele dagen, dvs. til næste dag. Din værelseskammerat henter mad til dig.

Du kan ikke have besøg af andre elever denne dag. Normalt møder du op umiddelbart inden morgenløb og melder dig syg hos skolemor eller hos vagtlæreren.

Hvis du bliver vurderet til at være for syg til at blive på skolen, beder vi dine forældre afhente dig snarest muligt, så vi kan begrænse smittespredningen mest muligt.

Hvis dine forældre henter dig, skal de først give besked til skolen. Kan de ikke få fat i os på telefonen, kan de sende en sms til vagttelefonen 21 44 31 97.

Hvis du får smitsomme sygdomme hjemme (fnat, børneorm o.lign.), så kontakt venligst skolen.

## TRIVSELSSAMTALER

Kontaktlærerne inviterer til skole-hjem-samtaler, hvor vi vil tale om din faglige og sociale udvikling.

## TANDLÆGE

Der er en tandklinik i Nr. Snede, som du kun kan bruge, hvis du får et akut tilfælde. Det mest almindelige er, at man går til tandlæge hjemme.

Vigtigt: Hvis du skal til tandlægen hjemme, skal du gøre det på de dage, hvor der ikke er undervisning.

Læs derfor årsplanen og planlæg rigtigt.

T

# U

## UDLÅN AF SKOLEN

I efterårsferien og vinterferien låner vi vores skole ud til ungdomscamps.

Det giver et bidrag til skolens økonomi samtidig med, at vi kommer i berøring med unge mennesker, som måske gerne vil på efterskole.

Du bliver bedt om at tømme dit værelse og deponere dine ting i et aflåst lokale.

## UDSMYKNING AF VÆRELSET

Du må kun hænge plakater og lette ting op med plakattyggegummi, og kun på opslagstavlen.

Du må ikke bruge tape, søm eller nåle, og du må ikke skrive på opslagstavlen.

Du må ikke hænge noget i loftet eller på træflader af hensyn til brandfaren.

Du må ikke tænde levende lys eller røgelsespinde på værelset.

## VASK

Eleverne har deres eget vaskerum med vaskemaskine og tørretumbler til fri afbenyttelse. Du skal selv medbringe vaskemiddel.

## VEJLEDNING

Se Skolevejledning

# V

# W

## WEEKENDER

Ønsker du at være på skolen i weekenden gælder dette **hele weekenden**.

Tirsdag klokken 19:00 skal du tilmelde eller framelde dig den kommende weekend på Viggo. Hvis du tager med en kammerat hjem eller et andet sted hen, regner vi med, at det sker efter aftale med dine forældre. Tilmelding til weekenden er bindende.

Weekenderne starter fredag kl. 15.00 efter fredagssamling. Søndag skal du være på skolen senest kl. 21:30.

Elever, der kommer tilbage fra weekend er velkomne efter kl. 18.00

Vær opmærksom på, at skolens grundregler også gælder til og fra skolen.

Hvis du bliver syg hjemme eller på anden måde bliver forhindret i at møde på skolen søndag aften, skal dine forældre ringe eller sende sms til weekendvagt læreren inden kl. 21.30 søndag aften på tlf. 21 44 31 97.

I skoleåret 2023-24 skal du være på skolen i følgende weekender:

Forældredag og Efterskolernes Dag:  
Fredag – søndag, 22. - 24. september 2023.

Sidste weekend:  
Fredag – søndag, 21. juni – 23. juni 2024.

I løbet af året vil elever og lærere arrangere temaweekender, som det vil være en god ide, at være med til. Ellers er weekender ikke obligatoriske.

Det kan være en god ide, at du inden efterårsferien prøver at være på skolen et par weekender. Det sociale liv i weekenderne kan betyde, at du lærer mange flere kammerater at kende.

# ZZZZZ

# ZKOLENS PERSONALE

## Velkommen til projekter på Midtjysk

På Midtjysk vil du opleve en undervisning med en god portion af projektorienteret arbejde i fag og på tværs af fag. På den måde bliver du gjort parat til at fortsætte på din ungdomsuddannelse.

Vi vil præsentere projektformen i det omfang, vi finder det forsvarligt i forhold til lige præcis dit valg.

Forstander: Bo Thorup **BT**

Viceforstander:  
Helle Nørregaard **HN**

Forretningsfører: Pia Sobczak **PI**

Sekretær: Marianne Høj  
Andersen **MHA**

Køkken:  
Berit Lyng Kristensen **BK**  
Jytte Andersen **JA**  
Ulla Vistesen **UV**  
Anne Mette Bjørn Henriksen **AB**  
Lenette Hansen Lützen **LL**

Pedeller:  
Kim Stahl Nielsen **KS**  
Ralf Svaneklink **RS**  
Tobias Pagh Sørensen **TS**

Skolemor og rengøring:  
Bodil Hjersing **BH**

Rengøringsass.: Anne-Marie  
Eriksen **AE**

Lærere:

Arne Kvaale Jensen **AK**  
Birthe Sidsel Strunge **BS**  
Heine Birkkjær **HB**  
Isak Landbo-Isaksen **AI**  
Jane L. Homann **JH**  
Jesper Lomholt **JL**  
Jonas Juel Andersen **JJ**  
Jonas Thrane Maagaard **JM**  
Kia PreuthunSøndergaard **KK**  
Louise Gammelgaard **LG**  
Mads Milsgaard **MI**  
Majbritt Jensen **MJ**  
Michael Andersen **MA**  
Mikkel Vestergaard **MV**  
Morten Pehn **MP**  
Nanna Kjelstrup **NK**  
Stephan Lauridsen **SL**  
Toby Lamb **TL**  
Ulla Søndergaard **US**

Vikarer:  
Kristoffer Stahl Nielsen **KR**  
Lotte Roselinde Ibsen **LIB**

# PAKKELISTE

- ☐ Sengetøj, dyne, pude, betræk, lagen, rullemadras (skal medbringes) og sengetæppe. Madras mål er 85 x 200 cm. Hvis du er allergiker, skal du selv medbringe allergilagen med.
- ☐ Tolietsager, plaster og andre småting – også håndklæder. Evt. tøjbøjler
- ☐ Lille turrygsæk, sovepose, liggeunderlag og regntøj, da vi f.eks. skal på overnatnings/cykeltur i den første uge.
- ☐ Stor sportstaske, som kan foldes helt sammen, så den ikke fylder på værelset i dagligdagen. Denne kan også bruges til skituren. Kufferter fylder for meget.
- ☐ Praktisk skiundertøj, fleecestrøje, arbejdstøj og gummistøvler til bla. friluftliv
- ☐ Idrætstøj
- ☐ Badedragt eller badebukser og svømmebriller
- ☐ Fodtøj – indefodtøj og udefodtøj. Fodtøj, især træsko med afsmittende sorte såler, må ikke medbringes
- ☐ Medicin: Bruger du medicin dagligt skal din kontaktlærer have besked. Skolemor kan være behjælpelig med at opbevare og udlevere medicinen. Du må medbringe 1 pk. pamol til eget forbrug ved evt. behov.
- ☐ Skrivesager/penalhus.
- ☐ Krus eller kop, tallerken, spisebestik og madkasse til turbrug.
- ☐ Du skal have cykel, cykelhjelm (med navn), lappegrej, dækjern, pumpe der passer til din cykel med den første skoledag.
- ☐ Du må medbringe mindre højttaler. Tv, lysshow og lign skal blive hjemme.
- ☐ Vasketøjskurv og vaskepulver, der er gratis adgang til vaskemaskine på skolen.
- ☐ 9. klasse: Husk kopi af årskarakterer/prøvefag fra 8. klasse.
- ☐ 10. klasse: Husk kopi af 9. classes afgangsbetvls.
- ☐ Sygesikringsbetvls medbringes, husk at have en gyldig ulykkes- og tyverforsikring som gælder på skolen.
- ☐ Vækkeur og armbåndsurr
- ☐ Opdateret bærbar computer (dog ikke Chromebook). Skolen tilbyder gratis Office365 mens du er elev.
- ☐ Pas eller kørekort samt Blåt EU-Sygesikringskort skal du have med til Norgesturen.

**HUSK AT SKRIVE NAVN PÅ ALT**

# TIL EGNE NOTATER

